

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras

J. Marcinkevičiaus g. 2, Seredžiaus mstl. 74424, Jurbarko r.

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu grikių kruopų košė(tausojantis) (P)*	PV-17	200.00	8.73	3.65	35.6	210
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	VS-3	70.00	0.28	0.28	9.1	40
Iš viso:			15.01	7.93	45.1	312

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su makaronais ir grietinėle 35 proc. (tausojantis) (G, P)*	Sr002	150.00	7.71	2.81	17.15	125
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta vištienos blauzdelių mėsa	10-8/156TGP 10NK04	70.00	27.51	8.76	1.39	194
Rausvasis padažas (G, P)*	PadR01	15.00	0.56	0.56	2.15	16
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	180.00	4.09	5.31	30.02	184
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (3,8 proc.) (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.83	0.59	4.4	26
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			42.22	18.38	63.5	588

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	170.00	21.97	16.27	29.27	351
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	10.00	0.3	1	0.4	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	45.00	0.5	0.32	7.11	33
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.77	17.59	36.78	397
Iš viso dienos davinio :			80	43.9	145.38	1297

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kokosinė avižinių dribsnių košė (tausojnatis) (G, P)*	3-3/17ATPVVg 10N	140.00	5.67	8.25	30.15	218
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	15.00	0.17	0.11	2.37	11
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	125.00	5.42	6	6	100
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			11.26	14.36	38.53	328

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	120.00	20.52	7.42	7.22	178
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	140.00	5.04	0.14	35.37	163
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	50.00	0.43	2.65	1.53	32
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Kriaušės	VS-2	70.00	0.28	0.21	9.38	41
Iš viso:			30.54	13.44	80.78	566

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės-bulvių piršteliai(tausojantis) (K, P)*	PV-54	160.00	8.42	4.26	45.91	256
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.97	16
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			9.56	10.47	49.52	331
Iš viso dienos davinio :			51.36	38.27	168.83	1225

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	160.00	6.41	6.91	32.17	217
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Obuoliai	VS-3	70.00	0.28	0.28	9.1	40
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			13.12	15.57	51.85	400

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių-morkų-svogūnų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis) (P)*	SR-28	150.00	7.33	3.68	22.11	151
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (G, K)*	P017	50.00	12.52	2.5	3.07	85
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	180.00	6.22	5.58	34.05	211
Burokėlių salotos su aliejumi(tausojantis, augalinis)	GA-17	40.00	0.73	2.3	4.04	40
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Švieži pomidorai(augalinis)	GA-28	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			28.94	16.17	72.45	551

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (P)*	SR - 589	190.00	4.79	5.22	16.32	131
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojantis) (G, P)*	U026	60.00	7.33	6.22	13.98	141
Kinrozės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.12	11.44	30.3	273
Iš viso dienos davinio :			54.18	43.18	154.6	1224

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, įteikiniai vykdomi Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Daiva Saulėnienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, K, P) [*]	KI003	90.00	11.03	13.35	5.15	185
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	35.00	0.39	0.12	1.73	10
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P) [*]	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			19.02	17.99	26.03	342

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Grietinė 30% (P) [*]	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G) [*]	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Kiaulienos guliašas su morkomis, svogūnais ir pomidorų padažu 2(tausojantis) (G, P) [*]	AP-3(6-10;11-v)	80.00	11.78	9.75	4.49	153
Virti ryžiai(tausojantis),(augalinis)	GA-18	120.00	3.96	4.67	34.43	196
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	70.00	0.6	3.71	2.14	44
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			24.25	21.73	72.71	583

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (G, K, P) [*]	PV-31	120.00	9.36	12.04	46.98	334
Natūralus jogurtas (3,8 proc.) (P,) [*]	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Kinrozės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.29	12.94	51.65	364
Iš viso dienos davinio :			53.56	52.66	150.39	1290

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 – 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai(tausojantis) (G)*	PV-40	100.00	3.6	0.1	25.27	116
Troškintos daržovės (tausojančios) (augalinis)	D003	120.00	1.86	5.04	10.39	94
Trinta varškė (9 proc.) su grietine (30 proc.) ir uogomis (P)*	V017	60.00	7.1	6.59	5.23	109
Batonas (G)*	GA-2/c	20.00	1.7	0.38	10.32	52
Apelsinai	VS-1	70.00	0.56	0.14	7.7	34
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			14.82	12.25	58.92	405

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su grietine 30%(tausojančios) (P)*	SR-3	150.00	2.18	5.35	19.31	134
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Menkės file apkepėlė su daržovėmis (tausojančios) (P, Ž)*	Z001	80.00	9.65	7.13	2.43	112
Bulvių - žirnelių košė (tausojančios) (P)*		160.00	5.88	1.11	28.89	149
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	75.00	0.68	5.87	6.01	80
Stalo vanduo paskanintas citrina	GR-22/a	150.00	0.05	0.03	0.69	3
Iš viso:			19.92	19.81	65.89	522

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojančios) (G, P)*	3-3/8TPcV 10N	200.00	9.71	13.94	41.19	329
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.47	19
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			10.48	14.19	44.67	348
Iš viso dienos davinio :			45.22	46.25	169.48	1275

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (K)*	Ki002	60.00	7.38	7.02	0.42	94
Duona su sviestu (82 proc) (G, P)*	D01K01	40.00	2.72	3.59	15.59	106
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	30.00	0.33	0.11	1.49	8
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Obuoliai	VS-3	70.00	0.28	0.28	9.1	40
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.71	15	27	310

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba	Sr017	150.00	1.46	2.16	7.25	54
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK	100.00	17.1	6.19	6.01	148
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	160.00	7.01	4.86	27.65	182
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	85.00	1.05	4.62	3.3	59
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			28.23	19.07	53.03	497

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P)*	PV-41	120.00	19	16.96	25.12	329
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.33	0.21	4.74	22
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			19.81	23.17	30.5	410
Iš viso dienos davinio :			64.75	57.24	110.53	1216

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (G, P)*	Kr026	160.00	8.54	8.81	27.13	222
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,*)	J02	125.00	5.01	5.49	7.38	99
Kriaušės	VS-2	70.00	0.28	0.21	9.38	41
Kmylių arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			13.83	14.51	43.9	362

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba(ankštinis),(augalinis),(tausojantis)	SR-25	150.00	6.64	2.43	23.89	144
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10 NK	80.00	11.79	4.85	6.15	115
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	130.00	5.51	0.69	33.96	164
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, aliejumi (augalinis)	S033	40.00	0.42	2.65	1.47	31
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	35.00	0.46	0.18	2.31	13
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			26.09	11.99	75.25	513

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (tausojantis) (K, P)*	S001	230.00	9.49	11.34	12.61	190
Virtos bulvės(tausojantis),(augalinis)	GA-11/a	110.00	2.2	0.11	20.13	90
Bananai	VS-4	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Iš viso:			12.65	11.69	51.22	361
Iš viso dienos davinio :			52.57	38.19	170.37	1235

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu grikių kruopų košė(tausojantis) (P)*	PV-17	180.00	7.86	3.29	32.04	189
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc.) ir žalumynais (tausojantis) (G, P)*	U026	60.00	7.33	6.22	13.98	141
Mandarinai	VS-5	70.00	0.49	0.21	6.58	30
Kmylių arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			15.68	9.72	52.61	361

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių-morkų sriuba(ankštinis),(tausojantis),(augalinis)	SR-27	150.00	5.49	2.39	18.81	119
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	180.00	25.56	8.74	35.63	323
Pomidorų-agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	GA-43	40.00	0.34	2.12	1.22	25
Šviežios paprikos (augalinis)	GA-21	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			32.89	14.51	63.66	517

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniškia makaronų sriuba (tausojantis) (G, P)*	Sr001	220.00	5.89	3.53	21.36	141
Batonas (G)*	GA-2/c	30.00	2.55	0.57	15.48	77
Trinta varškė su grietine (30%) ir uogomis (braškėmis) (P)*	V017K	60.00	8.3	7.69	3.81	118
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.74	11.79	40.65	336
Iš viso dienos davinio :			65.31	36.02	156.92	1213

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojančis) (P)*	Kr003	150.00	4.79	6.83	30.27	202
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir pomidoru (G, P)*	D01K02	48.00	2.39	2.99	13.48	90
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Kmylių arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			13.67	14.1	56.48	408

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojančis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.48	1.65	16.88	92
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Bulvių plokštainis su vištiena (P)*	AP-2	150.00	13.41	4.68	24.91	195
Grietinė 30% (P)*	PD-14	20.00	0.48	6	0.63	58
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	60.00	0.66	0.21	2.97	16
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			18.6	12.89	55.2	411

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (G, K)*	10-6/119GP 10N	150.00	22.61	19.37	19.09	341
Pomidorų padažas (augalinis) (Tausojnatis)	14-3/1ATGPVVg 10N	30.00	0.47	2.87	2.09	36
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Kriaušės	VS-2	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Kinrozės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			23.76	22.51	29.26	415
Iš viso dienos davinio :			56.03	49.5	140.94	1233

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-13	160.00	6.41	6.91	32.17	217
Natūralus jogurtas su trintomis braškėmis (P,)*	J02	130.00	5.21	5.71	7.67	103
Apelsinai	VS-1	70.00	0.56	0.14	7.7	34
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.18	12.76	47.54	354

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (G, P)*	SR-21	150.00	4.48	6.71	16.92	146
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis) (K, Ž)*	9-8/163T 4	80.00	14.2	3.11	1.84	92
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	150.00	3.41	4.43	25.02	154
Pekino kopūstų-porų-pomidorų salotos su saulėgrąžų aliejumi(augalinis)	GA-26	45.00	0.55	2.45	1.75	31
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.98	11
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			23.53	27.68	48.19	536

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	140.00	18.1	13.4	24.1	289
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.28	0.18	3.95	19
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	25.00	1.08	1.2	1.2	20
Bananai	VS-4	60.00	0.72	0.18	13.86	60
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.18	14.96	43.11	388
Iš viso dienos davinio :			55.89	55.4	138.84	1278

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc.) sėlenomis ir uogomis (tausojantis) (G, P)*	Kr011	180.00	8.06	6.51	27.72	202
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	60.00	5.47	2.42	15.33	105
Apelsinai	VS-1	70.00	0.56	0.14	7.7	34
Kmylių arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			14.09	9.07	50.76	341

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų-morkų bulvių sriuba(tausojantis) (P)*	SR-7	150.00	2.08	6.8	13.25	123
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Vištienos troškiny su morkomis ir žirneliais(tausojantis) (G, P)*	AP-14	60.00	12.27	6.16	3.23	117
Bulvių košė(tausojantis) (P)*	GA-37	140.00	3.18	4.13	23.35	143
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos (augalinis)	2-1/26A 10	50.00	0.51	1.68	4.99	37
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	15.00	0.12	0.03	0.35	2
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			19.8	20.05	55.07	480

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu mieliniai blynai (G, K, P)*	PV-8	110.00	8.5	9.75	41.66	288
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	35.00	0.39	0.25	5.53	26
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			13.99	13.75	54.54	398
Iš viso dienos davinio :			47.88	42.87	160.37	1219

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanti Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Jušų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė(tausojantis) (P)*	GA-13	160.00	5.53	4.96	30.27	188
Viso grūdo sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.) (G, P)*	16-1/9V 10NF	40.00	6.21	8.24	7.41	129
Kriaušės	VS-2	70.00	0.28	0.21	9.38	41
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			12.02	13.41	47.07	357

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) (G, K)*	SR-00	150.00	3.82	2.92	9.13	78
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	10.00	0.74	0.16	4.28	22
Kiaulienos "Netikras zuikis"(tausojantis) (G, K, P)*	AP-6	70.00	12.37	6.08	5.78	127
Grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažas be cukraus (P)*	Pad01BC	15.00	0.32	9.92	0.42	92
Perlinis kuskusas(tausojantis),(augalinis)	GA-32	110.00	4.66	0.58	28.73	139
Aisbergo salotos su pomidorais(augalinis)	GA-72	35.00	0.45	3.59	1.38	40
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			22.76	24.24	51.75	516

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinė (35 proc.) ir sviesto (82 proc.) padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NK35	120.00	14.06	27.92	27.96	419
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			14.38	28.07	34.97	450
Iš viso dienos davinių :			49.16	65.72	133.79	1323

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieno pagrindu avižinių dribsnių košė su sviestu(tausojantis) (G, P)*	PV-10	200.00	9.41	9.41	38.35	276
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc. ir virtų kiaušiniu (G, K, P)*	D01K03	48.00	4.09	4.72	12.97	111
Švieži agurkai(augalinis)	GA-20	25.00	0.2	0.05	0.58	4
Mandarinai	VS-5	70.00	0.49	0.21	6.58	30
Kmynų arbata	GR-13	150.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			14.19	14.39	58.49	420

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.52	2.19	20.15	110
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Žemaičių blynai su mėsa (kiauliena) (K)*	56	120.00	7.86	10.58	23.67	221
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	30.00	0.9	3	1.2	35
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.48	14
Stalo vanduo paskanintas braškėmis	GR-22/c	150.00	0.09	0.05	0.96	5
Iš viso:			13.47	17.22	57.11	437

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (G, K, P)*	PV-31	100.00	7.8	10.03	39.15	278
Natūralus Jogurtas (3,8 proc.) (P,)*	J01	15.00	0.65	0.72	0.72	12
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.22	0.14	3.16	15
Kinrozės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Iš viso:			14.67	14.89	43.43	366
Iš viso dienos davinio :			42.33	46.5	159.03	1224

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirsnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, laikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė, paskaninta gabalėliu sviesto 82% ir uogomis (tausojantis) (P)*	Kr003	160.00	5.11	7.29	32.29	215
Orkaitėje kepti sumuštiniai su varške (9proc.) ir obuoliais (tausojantis) (G, P)*	A16-1/4	40.00	3.65	1.61	10.22	70
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.25	9.18	54.83	339

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (G)*	Sr014	150.00	2.25	2	17.19	96
Grietinė 30% (P)*	PD-14	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	20.00	1.48	0.32	8.56	43
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10K	60.00	10.17	3.93	3.82	91
Baltas padažas (G, P)*	Pad04	15.00	0.54	0.87	1.22	15
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	6.02	4.19	33.6	196
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	75.00	0.83	0.26	3.71	21
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	GR-22/b	150.00	0.09	0.03	1.25	6
Iš viso:			21.45	12.5	69.44	476

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas(tausojantis) (G, K, P)*	PV-32	170.00	21.97	16.27	29.27	351
Jogurtinė grietinė (10 proc.) (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.44	0.28	6.32	30
Kinrožės arbata	GR-20	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.86	18.05	36.19	399
Iš viso dienos davinio :			53.56	39.73	160.46	1214

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos Seredžiaus Stasio Šimkaus skyrius-daugiafunkcis centras (Dokumentas: 4-6 m. 15 d. Perspektyvinis valgiaraštis)

Jurbarko r. Skirstnemunės Jurgio Baltrušaičio pagrindinės mokyklos direktorė, įtaikinai vykdanči Jurbarko r. Veliuonos Antano ir Jono Juškų gimnazijos direktoriaus pareigas, Dainora Saulėnienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (tausojantis) (K, P)*	Ki005	80.00	8.84	9.17	2.01	126
Duona su sviestu (82 proc) (G, P)*	D01K01	40.00	2.72	3.59	15.59	106
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	40.00	0.44	0.14	1.98	11
Plėšomos sūrio dešrelės PIK-NIK (P)*	2-PV	20.00	6	4	0.4	62
Apelsinai	VS-1	70.00	0.56	0.14	7.7	34
Kmynų arbata	GR-13	100.00	0	0	0.01	0
Iš viso:			18.56	17.04	27.69	338

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių-pupelių-kopūstų sriuba su grietine 30% 2 v(tausojantis) (P)*	SR-6(6-10;11-v)	150.00	2.66	5.16	10.64	100
Ruginė duona (G)*	GA-2/b	15.00	1.11	0.24	6.42	32
Orkaitėje kepta Jūros lydeka (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/163T 4K	120.00	24.67	5.45	11.59	194
Bulvių - lęšių košė (P)*	5-3/4TGV 10NK	140.00	6.13	4.26	24.19	160
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	S020	90.00	0.82	7.04	7.21	95
Stalo vanduo paskanintas agurkais	GR-22/g	150.00	0.06	0.02	0.17	1
Iš viso:			35.45	22.17	60.22	582

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sviestu (82 proc.) ir varške (9 proc.) (tausojantis) (G, P)*	M011	150.00	8.39	8.79	32.8	244
Pienas 2,5% (P)*	GR-23	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vaisių lėkštelė (Kriaušės, apelsinai, vynuogės)	V001	50.00	0.32	0.15	7	31
Iš viso:			13.81	12.69	47.15	358
Iš viso dienos davinio :			67.82	51.9	135.06	1279

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)